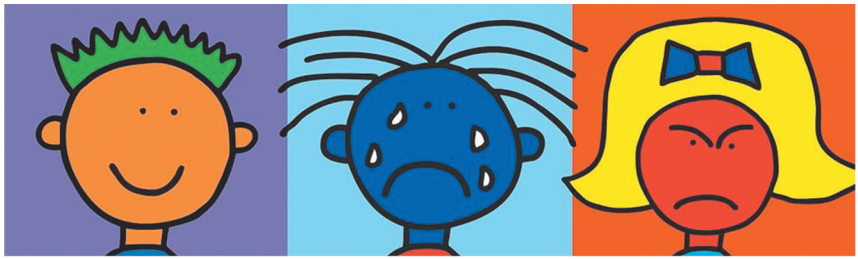
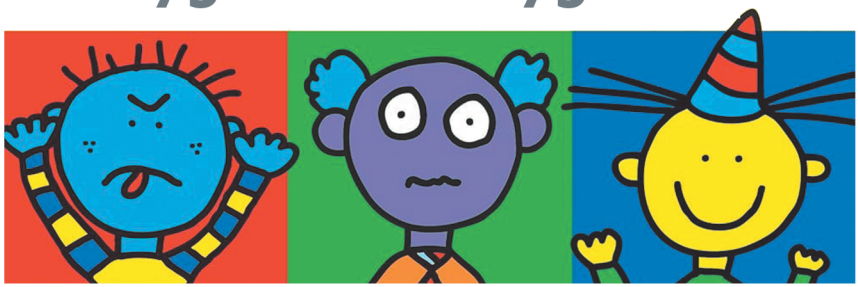
DİJİTAL ÇOCUKLARI ANLAMA REHBERİ



Zihin Haritaları Eşliğinde Duygu Kartları Uygulamalı



AYKUT AÇKALMAZ - SEMRA AYDIN

Hayat

DİJİTAL ÇOCUKLARI ANLAMA REHBERİ

© 2025 Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Ticaret A.Ş.
Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.
ISBN: 978-605-151-576-2
Sertifika No: 75092

Hayat Yayınları : 798
Aile ve Çocuk Eğitimi : 61
Kitabın Adı : Dijital Çocukları Anlama Rehberi
Yazarı : Aykut Açkalmaz - Semra Aydın
Yayın Koordinatörü : Erol Şahnacı
Yayın Editörü : Sevgi Korkut
Kapak : Yunus Karaaslan
İç Tasarım : Zeynep Bayrak
Baskı Yeri ve Tarihi : İstanbul, 2025
Baskı ve Cilt : Alioğlu Matbaacılık
Orta Mahalle Fatin Rüştü Sokak No: 1/3-A
Bayrampaşa / İstanbul
Tel: (0 212) 612 95 59
Sertifika No: 45121

Hayat Yayın Grubu
Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3
Fındıkzade - Fatih / İstanbul
Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96
www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com
/hayatyayinlari /hayatyayinlari

DİJİTAL ÇOCUKLARI ANLAMA REHBERİ

AYKUT AÇKALMAZ - SEMRA AYDIN

Hayat

AYKUT AÇKALMAZ

Kocaeli Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İktisat Bölümünden mezun olmuş, ardından Yeditepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Eğitim Yönetimi ve Denetimi yüksek lisans programını tamamlamıştır. Kişisel gelişim ve eğitim alanında uzmanlaşan Açkalmaz, özellikle gençlerin ve profesyonellerin potansiyellerini keşfetmelerine rehberlik eden çalışmalarıyla tanınmaktadır.

Günümüzde birçok genç, istemediği bölümlerde eğitim almak ya da aile baskısıyla hayallerinden vazgeçmek zorunda kalırken, Açkalmaz kurucularından olduğu AyThink Gelişim Eğitim Danışmanlık merkezinde gelişim ve karakter analizi testleriyle bireylerin kendilerine en uygun kariyer yollarını belirlemelerine yardımcı olmaktadır.

Bu rehberlik sayesinde gençler yalnızca bir meslek sahibi olmakla kalmamakta; aynı zamanda kendini tanıyan, güçlü yönlerini bilen ve yaşam boyu sürecek bir tatmin ve mutluluk arayışında olan bireyler haline gelmektedir.

1996 yılında Tony Buzan'ın eserleriyle tanışarak beyin ve öğrenme tekniklerine ilgi duyan Açkalmaz, 2000-2006 yılları arasında İngiltere'de Tony Buzan'dan aldığı eğitimlerle hafıza teknikleri, zihin haritaları, hızlı okuma ve yaratıcılık gibi konularda da uzmanlaşmıştır.

2009 yılında Tony Buzan'ın Türkiye temsilcisi olan Açkalmaz, bireysel ve kurumsal eğitimler vermekte, gençlere rehberlik hizmeti sunmaktadır.

SEMRA AYDIN

İstanbul Aydın Üniversitesi İletişim Fakültesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü'nden ve Brüksel Başkent Üniversitesi Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü'nden lisans diplomalarını almıştır. Ardından, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi'nde Sosyoloji alanında yüksek lisansını ve İstanbul Yıldız Teknik Üniversitesi'nde Aile Danışmanlığı uzmanlık eğitimini tamamlamıştır.

1994 - 2005 yılları arasında eğitim sektöründe yöneticilik ve öğrenci danışmanlığı yapmış; bu süreçte öğrenci odaklı hizmetler sunarak gençlerin akademik ve kişisel gelişimlerine katkıda bulunmuştur.

Kamu sektörüne adım attığı 2005 yılından itibaren, 15 yıl boyunca gençlere ve kadınlara yönelik ulusal ve uluslararası çeşitli projeleri hayata geçirmiştir.

Kurucularından olduğu Damla Florya Aile Danışmanlık Merkezi'nde 2018 yılından beri danışan gören Aydın; proaktif testler, çift terapisi, teknoloji bağımlılığı, ergenlerde psikolojik sağlamlık ve aile içi ilişkilerin güçlendirilmesine yönelik terapötik çalışmalar konusunda uzmanlaşmıştır.

2020 yılından itibaren insani yardım faaliyetleri alanında da çalışmaya başlayan Semra Aydın; ülkemizin son yıllarda yaşadığı yangın, sel ve deprem gibi afetlerde ve insani yardım faaliyetlerinde Türk Kızılay çatısı altında sahada 67 ilde aktif görev yapmıştır.

Kariyeri boyunca katıldığı birçok eğitim programı, atölye ve seminerler ile kadın, aile ve genç odaklı çalışmalar yürüten Semra Aydın'ın, kuşaklar arasındaki mahremiyet algısını, sosyal medya üzerinden analiz ettiği "Aşikâr Mahremiyet" adlı bir de kitabı yayımlanmıştır.

İÇİNDEKİLER

Giriş 11

1. BÖLÜM

DİJİTAL YERLİLER VE DİJİTAL GÖÇMENLER KİMLERDİR?

Teknoloji Çağının İnsanları: Dijital Yerliler 15
Kim Bu Dijital Yerliler? 18
Dijital Yerlilerin Özellikleri Nelerdir? 20
Dijital Dünyada Kimlik ve İlişkiler 22
Dijital Yerliler Kendilerini Neden Yetersiz Hisseder? 23
Bilinçli Dijital Okuryazarlık Hayat Kurtarır 26
Dijital Yerlilerin Eğitim ve Öğrenme Alışkanlıkları 27
Dijital Göçmenlere Tavsiyeler 29
Geleceğin Potansiyeli Olarak Dijital Yerliler Nasıl Yönlendirilebilir? 30
Dijital Çağda Ebeveyn ve Çocuk İlişkisi 33
- Açık İletişim Nasıl Kurulur? 33
- Duygusal Destek ve Empati 34
- Sınırlar Koymak: Güvenli Bir Alan Yaratmak 34
- Teknoloji ile Birlikte Büyümek 35
- Kendi Deneyimlerinizi Paylaşın 35

Kim Bu Dijital Göçmenler? 38
Kültürel ve Teknolojik Geçiş Neden Önemlidir? 40
Dijital Göçmenlerin Gücü 42

2. BÖLÜM

DİJİTAL DÖNEMİN ZORLUKLARI NELERDİR?

Teknoloji Bağımlılığı ve Etkileri 47
Teknoloji Bağımlılığı Nedir, Nasıl Anlaşılır? 47
Teknoloji ile Tanışma Yaşı 48
Duygusal Bağlantılar ve Anksiyete 50
Eğitimde Akademik Performansın Düşüşü 51

3. BÖLÜM

EBEVEYNLİKTE PRATİK REHBERLİK

Çocuğun Duygusal İhtiyaçlarını Anlama 57
Yenidoğan ve Bebeklik Dönemi (0-2 yaş) 58
İlk Çocukluk Dönemi (3-6 yaş) 60
İlkokul Çağı (7-12 yaş) 62
Ergenlik Dönemi (13-18 yaş) 64
Aile İçi İletişim ve Etkili Ebeveynlik 66
Aile İçi İletişimde Yaygın Engeller 68
Aile İçi İletişimi Güçlendiren "Bakış Açısı Oyunu" 69
"Bakış Açısı Oyunu" Nedir, Nasıl Oynanır? 70
Bakış Açısı Oyunu Nasıl Oynanır? 71
Aile İçi İletişimi Güçlendiren Diğer Çalışmalar 72
Bakış Açısı Oyunu 74

4. BÖLÜM

ZİHİN HARİTALARI NEDEN ÖNEMLİDİR?

Zihin Haritası Nedir? 79
Zihin Haritasının Tarihçesi 79
Zihin Haritasının Temel Özellikleri Nelerdir? 80
Çocuklar için Eğlenceli Zihin Haritası Uygulamaları 88

1. Renkli Kalemlerle Harita Çizme ... 89
2. Çizimlerle Haritayı Canlandırma ... 89
3. Hikâye Haritaları Oluşturma ... 89
4. Oyunlarla Zihin Haritası ... 90
5. Günlük Hayatlarını Haritalandırma ... 90
6. Doğa Haritaları Yapma ... 90
7. Hayal Haritaları Oluşturma ... 91

5. BÖLÜM

ÇOCUKLARLA BİRLİKTE ZİHİN HARİTALARI OLUŞTURMA

Çocuklarla Zihin Haritası Nasıl Hazırlanır? ... 95
1. "Ben Kimim?" Zihin Haritası ... 98
2. "Bir Günüm Nasıl Geçiyor?" Zihin Haritası ... 99
3. "Hayalimdeki Tatil" Zihin Haritası ... 99
4. "En Sevdiğim Kitap" Zihin Haritası ... 100
5. "Doğayı Keşfedelim" Zihin Haritası ... 100
Tony Buzan Uygulamalarıyla Zihin Haritaları ... 101
1. "Benim Süper Güçlerim" Zihin Haritası ... 101
2. "Bir Hikâye Yazalım" Zihin Haritası ... 102
3. "Ders Çalışma" Zihin Haritası ... 103
4. "Hayalimdeki Gün" Zihin Haritası ... 103
5. "Bir Problemi Çözmek" Zihin Haritası ... 105
Dijital Zihin Haritası Araçları ve Örnekler ... 108
1. MindMeister ... 108
2. Coggle ... 108
3. XMind ... 109
4. Canva ... 109
5. SimpleMind ... 110
Dijital Zihin Haritaları ... 112
Hangi Durumda Hangi Yöntem Daha Uygun? ... 113
Duygu Kartları ... 118

GİRİŞ

Dijital çağda ebeveynlik; geleneksel yaklaşımların ötesine geçen, yepyeni bir anlayışı zorunlu kılıyor. Çocuklarımız, teknolojiyle iç içe büyüyen "dijital yerliler" olarak, bizden farklı bir dünyayı deneyimliyor. Biz ebeveynler ise dijital dünyaya sonradan adapte olmuş "dijital göçmenler" olarak bu hızlı değişime ayak uydurmakta zorlanabiliyoruz. Marc Prensky'nin "Dijital Yerliler ve Dijital Göçmenler" kavramıyla işaret ettiği bu nesiller arası fark, yalnızca teknolojiyi kullanma biçimimizi değil, aynı zamanda öğrenme ve iletişim anlayışımızı da şekillendiriyor.

Bu kitap, ebeveynlerin dijital çağda yaşayan çocuklarının dünyasını anlamalarına rehberlik etmek ve bu yeni dijital gerçeklikte onlara daha iyi bir destek sunmalarını sağlamak için hazırlandı. Kitap boyunca hem dijital dünyanın dinamiklerini hem de "zihin haritaları" gibi güçlü bir yöntemin nasıl kullanılacağını öğreneceksiniz. Kitabın sonunda paylaşılan zihin haritalarını önce kendiniz deneyimleyip çocuklarınızla beraber yapabileceksiniz. Yine kitabın içinde anlattığımız "Bakış Açısı Oyunu"nu deneyimlemeniz için kitabın sonunda özel bir bölüm olacak. Bu "Duygu Kartları" ile anlatıldığı şekilde kullanarak, çocuklarınızla ailenize özel etkinlik yapabileceksiniz. Zihin haritaları bu süreçte hepimizin yol göstericisi olacak.

Zihin haritaları, düşünceleri organize etmek ve bilgiyi daha verimli bir şekilde işlemek için etkili bir yöntem. Çocukların karmaşık düşünme becerilerini geliştiren bu araç, aynı zamanda yaratıcılığı teşvik ediyor ve öğrenmeyi kolaylaştırıyor. *"Dijital Yerlileri Anlama Rehberi"* zihin haritalarını yalnızca bir teknik olarak ele almıyor. Aynı zamanda çocuklarınızla bağ kurmak ve onların düşünce dünyasına adım atarak bir köprü olarak kullanmanız adına size yol gösteriyor.

Her ebeveyn, zaman zaman teknolojinin ve modern yaşamın getirdiği zorluklarla başa çıkmakta güçlük yaşayabilir. Diğer yandan gelişen teknoloji ile beraber, çocukların ruh sağlıkları da birçok ebeveyn için zorluklarla dolu olabiliyor. Bu yüzden günlük yaşamda ebeveynlerin uygulayabileceği pratik ipuçları ve örneklerle de kitapta yer verildi. Dijital bağımlılıkla baş etme yollarından çocukların psikolojik ihtiyaçlarını anlamaya kadar pek çok konuda çözüm yolları ele alındı.

Hazır mısınız? Haydi, Çocuklarınızla birlikte teknolojiyle zenginleşmiş ama anlam dolu bir yaşam için güçlü bir adım atmaya ne dersiniz?

1.
BÖLÜM

DİJİTAL YERLİLER VE DİJİTAL GÖÇMENLER KİMLERDİR?

DİJİTAL ÇOCUKLARI ANLAMA REHBERİ

Zihin Haritaları Eşliğinde Duygu Kartları Uygulamalı

AYKUT AÇKALMAZ - SEMRA AYDIN

Çağımızın çocukları parmak uçlarıyla dünyaya hükmediyor. Bilgiye saniyeler içinde ulaşıyor, sanal dünyalarda yaşıyorlar. Peki, bu dijital sel onları nereye sürüklüyor? Gerçek dünyayla bağları kopuyor, dikkatleri dağılıyor, sosyal becerileri köreliyor mu?

"Dijital Çocukları Anlama Rehberi", bu karmaşık ve hızla değişen dünyaya rehberlik etmek için hazırlandı. Zihin Haritaları ve Duygu Kartları eşliğinde dijital çocukları anlamak mümkün olacak.

Bu kitapta;

• Dijital dünyanın çocuk psikolojisi ve gelişimi üzerindeki etkilerini, onların sanal dünyadaki motivasyonlarını, ilgi alanlarını ve karşılaştıkları riskleri,

• Ekran bağımlılığıyla nasıl başa çıkılacağını ve sağlıklı kullanım yöntemlerinin geliştirilmesini,

• Çocuğunuzla dijital dünya hakkında nasıl etkili bir iletişim kuracağınızı ve aranızdaki bağı nasıl güçlendireceğinizi,

• Eğitimcilere yönelik de sınıfta dijital teknolojileri bilinçli bir şekilde kullanmanın ve dijital okuryazarlığı geliştirmenin pratik yöntemlerini bulacaksınız.

Çocuklarımızın dijital dünyada kaybolmasına izin vermeyelim. Onları anlayıp, onlara rehberlik ederek geleceğe birlikte yürüyelim.

www.hayatyayinlari.com

9 786051 515762

𝕏.com/hayatyayinlari
f.com/hayatyayinlari
.com/hayatyayinlari

Detaylı Bilgi İçin