Eğitici Ninniler

Mehmet Akif AYDIN
Uzm. Psikolojik Danışman

CD'si ile birlikte



Hayat

Eğitici Ninniler

© 2012, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. Ltd. Şti.
Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-006-4
Sertifika No: 12451

Hayat Yayınları : 455
Aile ve Çocuk : 44
Kitabın Adı : Eğitici Ninniler
Yazarı : Mehmet Akif Aydın
Yayın Yönetmeni : Erol Şahnacı
Metin Editörü : Özlem Başboğa
Kapak Tasarım : İlker Kurtuldu
İç Tasarım : İlker Kurtuldu
Baskı Yeri & Tarihi : İstanbul, 2013
Baskı & Cilt : Alioğlu Matbaacılık
Orta Mahallesi Fatin Rüştü Sokak
No: 13/A Bayrampaşa / İSTANBUL
Tel: (0212) 612 95 59 Fax: (0212) 613 09 83
Sertifika No: 11946

Hayat Yayın Grubu
Nişancı Mahallesi Davutağa Caddesi No: 26/1
34050 Eyüp - İstanbul
Tel: 0212 613 11 00 GSM: 0530 290 99 78 Faks: 0212 613 11 55
www.hayatyayingrubu.com - hayat@hayatyayinlari.com
twitter.com/hayatyayingrubu - facebook.com/hayatyayingrubu

Eğitici Ninniler

Uzm. Psikolojik Danışman
Mehmet Akif AYDIN

Hayat



Mehmet Akif AYDIN
Uzman Psikolojik Danışman

İstanbul Üniversitesi, Hasan Âli Yücel Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümünü bitirmiştir. İstanbul Ticaret Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uygulamalı Psikoloji bölümünden yüksek lisans derecesini almıştır. Bitirme tezi konusu Çocukluk Çağı Depresyonudur. Bütüncül Psikoterapi, Hipnoz, Kişilik Psikoterapisi, Fobiler, Kaygı Bozuklukları, Travma ve Yas Terapisi eğitimlerini tamamlamıştır. Çeşitli illerde sertifikalı Ana Baba Okullarını yürütmüştür. Çocuk ve Ergen Psikolojisi ile Yetişkinlerde Kişilik Sorunları konularında uzmanlaşmıştır. Evli ve bir çocuk babasıdır.

Verdiği Çeşitli Seminerler

Evlilik Öncesi Süreçte Sağlıklı Çift İlişkileri
Ana Baba Tutumlarına Göre Çocuğun Kişilik Gelişimi
Eşler Arası Sağlıklı İletişim
Ergenlik Çağı Özellikleri ve Ebeveyn Ergen İletişimi
Temel İletişim Becerileri ve Çatışma Çözme Yöntemleri
Alan ve Meslek Seçiminde Altın Kurallar
Zekâ Alanını Keşfetme: Çoklu Zekâ Yöntemi
Ana-Baba Okulu Paket Programı (Çeşitli özel kurum ve kuruluşlarda, sporculara sunulmuştur)
Üniversite Sonrası Kariyer (Üniversite öğrencilerine)
Yeni Yüzyıl Liderinin Özellikleri ve Beden Dili
Hedefe Doğru SBS (İlköğretim öğrencileri)
Çocuğumuzun Altın Yılları (Okulöncesi öğretmenleri ve anne babalara)

Kişilik Gelişiminde Anne Babanın Rolü
Çocuklarda Korkular ve Travma İle Baş Etme Yöntemleri
Başarıya Motivasyonel Adım
İş Dünyasında Etkili Personel İletişimi

İletişim İçin: ***info@mehmetakifaydin.com.tr***
Resmi web sitesi: ***www.mehmetakifaydin.com.tr***
Twitter: ***aydinpsikolog***
Facebook: ***psikolojikdanismanmehmetakifaydin***

Anneme & Kayınvalideme
Sabır kahramanı sevgili eşime
Sevgili kızım Rümeysa'ya

İÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜR 9
BAŞLARKEN... 11
NİÇİN EĞİTİCİ NİNNİ? 16

I- BÖLÜM

DANDİNİ DANDİNİ DASTANA

İNCİLİ BEBEK EFSANESİ 32

II. BÖLÜM

EĞİTİCİ NİNNİLER

1- AZİM VE ÇALIŞKANLIK 53
NEDEN AZİM VE ÇALIŞMAK 54
2- CESARET VE GAYRET 56
NEDEN CESARET VE GAYRET 57
3- SAYGI VE HOŞGÖRÜ 58
NEDEN SAYGI VE HOŞGÖRÜ 59
4- SABIR VE ÖFKESİNE HÜKMETME 61
NEDEN SABIR VE ÖFKESİNE HÜKMETME 61
5- SEVGİ 63
NEDEN SEVGİ 63
6- TEBESSÜM 65
NEDEN TEBESSÜM 65
7- ÜRETKENLİK 67
NEDEN ÜRETKENLİK 68
8- DOĞRUDA KARARLILIK 69
NEDEN DOĞRUDA KARARLILIK 70
9- ANNE SEVGİSİ 71
NEDEN ANNE SEVGİSİ. 72
10- BABA SEVGİSİ 73
NEDEN BABA SEVGİSİ 74
11- NEZAKET 75
NEDEN NEZAKET. 76
12- YARDIMLAŞMA VE ŞEFKAT 77
NEDEN YARDIMLAŞMA VE ŞEFKAT 78
KAYNAKÇA 80

Teşekkür

Bu kitabın oluşmasında bana ilham veren Dr. Şaban Kızıldağ'a, değerli fikirlerini benimle paylaşan Muslim ve Sümeyra Terzi'ye, Ahmet Savaş Tüfekçi, Cihan Tüfekçi, Halil Yayla ve ailelerine, müziğinin demosunu çekmemizi sağlayan ve bu yolda bize rehberlik eden değerli sanatçı Mehmet Akman'a, eğitici ninnilerin profesyonel aranjesi için yaptığı rehberlik ve verdiği cesaret konusunda değerli sanatçı ve aranjör Gündoğar Bey'e, besteleri büyük bir titizlikle notalara döken ve profesyonel aranjörlüğü ile kitaba renk katan sevgili kardeşim Serdar Hızal'a, sesinin güzelliği ile ninnileri okuyan sevgili Fatmagül Erdinç'e…

Beni dünyaya getirerek, verdikleri maddi manevi eğitimlerle ve destekleriyle hayatımda önemli izleri olan sevgili anneme ve babama,

Girdiğim bu yolda beni destekleyen, teşvik eden sevgili kayınpederim ve kayınvalideme,

Ve...

Bana en başından bu yana destek veren, moralimi yükselten, verdiği motivasyonla beni cesaretlendiren, çalışmalarımı sabırla dinleyen, iki cihan hayat arkadaşım ve sevgili kızımın annesi Merve Aydın'a sonsuz teşekkürler…

Başlarken…

Her şey bir seminerle başladı…

2006 senesinde bir okulun konferans salonu…

Bütün dinleyiciler sabırsızlıkla konuşmacıyı bekliyor.

Ve içeri orta boylu, kıvırcık saçlı, kalın karakaşlı, gür bıyıklı bir konuşmacı giriyor ve başlıyor…

Kısa ama çok hareketli ve latifeli bir girişten sonra kendini tanıtıyor; "Ben Dr. Şaban Kızıldağ…"

İyi bir konuşmacı anlatmak istediği bir konuyu dinleyenlere tam verebilmek adına, başlarken gerekli motivasyonu sağlar ve izleyenlerin dikkatini o âna yoğunlaştırır. Ben de -kendi lâtifesi olduğu için affına sığınarak kullanacağım- "kaportası Urfa, dili İstanbul" olan bu beyefendiye kulak kabartıyor ve söyleyeceklerini dikkatle takip ediyorum. Konuşmasının bir bölümünde, bize motivasyon ve büyük hedef aşılaması gereken ebeveynlerimizin bilerek yahut bilmeyerek motive kırıcı, hedef küçültücü davranışlar sergileyebildiğini kendine has üslubuyla anlattı. Şöyle demişti orada; bazı toplumlar çocuklarına "Oğlum büyük adam olacak, büyük düşünecek, uçaklara binecek, uzaylara çıkacak, ee ee bebeğim" diye ninni okurken, bizdeki ninniler; "Dandini dandini dastana, danalar girmiş bostana, kov bostancı danayı, yemesin lahanayı" şeklindedir. Sonra da o hoş şakacı

Eğitici Ninniler

Mehmet Akif AYDIN
Uzm. Psikolojik Danışman

DANDİNİ DANDİNİ Mİ?
EĞİTİCİ NİNNİ Mİ?

Ninnilerde çocuklarımıza verdiğimiz mesajlar çok önemlidir. Her anne, üzüntü verici, anlamsız mesajlar vermek yerine erdemli ve eğitici mesajlar vermeyi ister.

Bu kitapla, çocuğunuza eğitici ninniler söylerken, sizin için bestelenen eğitici ninnileri, kitapla birlikte sunulan CD'sinden dinletebilirsiniz.

Çocuklarımıza iyi uykular dileriz.



www.hayatyayingrubu.com
9 786051 510064
twitter.com/hayatyayingrubu
facebook.com/hayatyayingrubu