"Hacamat kanı yeniler,
sırtı hafifletir ve gözü aydınlatır."

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi



Kadim Tıp Rehberliğinde
Hipokrat, Galen, İbn Sînâ'dan
Fiziksel ve Zihinsel Şifa Uygulamaları

Nuray Karpuzcu

5. BASKI

Hayat

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

© 2017, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.
Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. İzinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-230-3
Sertifika No: 75092

Hayat Yayınları	:	623
Sağlık	:	16
Kitabın Adı	:	Kupa Terapi (Hacamat)
Yazarı	:	Nuray Karpuzcu
Yayın Editörü	:	Erol Şahnacı
Metin Editörü	:	Selami Türkoğlu
Kapak ve İç Tasarımı	:	Hayat Yayınları
Baskı Yeri ve Tarihi	:	İstanbul, 2025
Baskı ve Cilt	:	Alioğlu Matbaacılık Orta Mahalle Fatin Rüştü Sokak No: 1/3-A Bayrampaşa / İstanbul Tel: (0 212) 612 95 59 Sertifika No: 45121

Hayat Yayın Grubu
Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3
Fındıkzade - Fatih / İstanbul
Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96
www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com
/hayatyayinlari /hayatyayinlari

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

Nuray Karpuzcu

Hayat

İÇİNDEKİLER

Teşekkür 11
Önsöz 13
Başlarken 17
Metafizik Sağlık 17

BÖLÜM 1

SAĞLIKLI OLMANIN GENEL KURALLARI 21
Herkes Hem Fikir: Sağlık, Sağlık, Sağlık! 23
Sağlıklı Olmanın Birinci Kuralı: Önce Korun 25
Islak Kupa Terapisi (Hacamat) Nedir? 29
Kuru Kupa Terapisi Nedir? 32
Kuru Kupa Terapisinin Yararları 35
Kuru Kupa Terapisi Hangi Durumlarda Uygulanmaz? 38
Islak Kupa Terapisinin (Hacamat) Tarihçesi 40
İbn-i Sina'nın Kupa Terapisi İle İlgili Tavsiyeleri 45
İbni-Sina Kimdir? 46
Kupa Terapisiyle İlgili Hadis-i Şerifler 48

BÖLÜM 2

ISLAK KUPA TERAPİSİ İÇERİK VE TEKNİKLERİ 51
Islak Kupa Terapisi Uygulama Standartlarının İçeriği 53
Islak Kupa Terapisi Uygulamasının Yürütülmesinde Temel Kurallar 56
A – Kupa Terapistinin Hazırlığı 56
B – Malzemelerin Hazırlanması 57
C – Islak Kupa Terapisi Uygulanacak Kişinin Bilgilendirilmesi 58

D – Uygulama Odasının Hazırlanması 58
E – Gözlem Kriterleri 59
F – Uygulama Öncesi 59
E – Uygulama Sonrası 60
Islak Kupa Terapisi Uygulama Standartları 62
Islak Kupa Terapisi Uygulama İşlemi ve Teknikleri 64
Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Standartların Gerekliliği 66
Islak Kupa Terapisinde Karşılaşılabilen Olası Komplikasyonlar 70
Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Dikkat Edilecek Hastalık Grupları 76

BÖLÜM 3

ISLAK KUPA TERAPİSİ UYGULAMA ZAMANLARI 91
Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Ay'ın Konumu 93
Kan Alma Günleri 97
Islak Kupa Terapisi Uygulamasından Sonra Yara Bakımı 99
Islak Kupa Terapisi Uygulamanız İçin 40 Neden 102
Islak Kupa Terapisi'nin Faydaları 111
Kupa Terapisinin Mekanik İşleyişi Nasıldır? 115
1. Damar Büzülmesi (Vazokontriksiyon) 115
2. Damar Genişlemesi (Vazodilatasyon) 116

BÖLÜM 4

TARAMA HACAMATI VE HASTALIKLARA GÖRE HACAMAT BÖLGELERİ 119
Tarama Hacamatı Nedir? 121
Birinci Bölge (Ense Çukuru Altı) 121
İkinci Bölge (Kafa Bölgesi) 123
Üçüncü Bölge (Kalp Bölgesi) 124

Dördüncü Bölge (Kuyruksokumu Bölgesi) 125
Beşinci ve Altıncı Bölge (Diz Kapağı Altı ve Üstü) 125
Yedinci Bölge (Topuk Bölgesi) 126
Hastalıklara Göre Uygulanacak Hacamat Noktaları 127
Kupa Uygulama ve Çizim Teknikleri 152

BÖLÜM 5

KUPA TERAPİSİ UYGULAMASINDA MERAK ETTİKLERİMİZ 159
Sıkça Sorulan Sorular 161
1. Kupa Terapisi Nedir? 161
2. Hangi Yaş Aralığında Yapılmalıdır? 161
3. Seans Aralıkları Ne Kadar Olmalıdır? 162
4. Gebelerde Uygulama Yapılır mı? 162
5. Regl Döneminde Uygulama Yapılır mı? 162
6. Kimlere Uygulama Yapılmaz? 162
7. Kan Sulandırıcı Kullananlarda Uygulama Yapılır mı? 162
8. Oruçlu İken Uygulama Yapılır mı? 162
9. Kan Sayımı Düşük Olanlarda Uygulama Yapılır mı? 163
10. Uygulama Öncesi ve Sonrası Nelere Dikkat Edilmeli? 163
11. Hangi Vücut Bölgelerine Uygulama Yapılmaz? 164
12. Uygulamadan Sonra Çalışabilecek miyim? 164
13. Ne Kadar Kirli Kan Alınır? 164
14. Diyaliz Hastalarına Uygulama Yapılır mı? 165
15. Çizikler İz Bırakır mı? İyileşme Süresi Ne Kadardır? 165
16. Tansiyonum Düşer, Bayılma Olur mu? 165
17. Deride Görülen Hastalıklarda Uygulama Yapılır mı? 165
18. Gözde Katarakt ve Lazer Operasyonlarında Uygulama Yapılır mı? 166

19. Kalp Pili Taşıyan Hastalarda Uygulama Yapılır mı?....166
20. Organ Nakli Olanlarda Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?....166
21. Uygulamadan Sonra MR Çekilir mi?....166
22. Kupa Terapisi Uygulamasından Önce ve Sonra Neden Hayvansal Gıda Tüketilmez?....167
23. Emziren Anneler Kupa Terapisi Yaptırabilir mi?....167
24. Diyabet Hastasıyım, Uygulama Yaptırdığımda Yaralar İyileşir mi?....167
25. Kupa Terapisi İle Alınan Kan Çöpe mi Atılıyor?....167
26. Enfeksiyon Kapar mıyım?....167
27. Tokken Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?....168
28. Banyodan Sonra Kupa Terapisi Uygulanır mı?....168
29. Alkol Alanlarda Ne Zaman Uygulama Yapılır?....168
30. Kuru Kupa İle Islak Kupa Arasındaki Fark Nedir?....168
31. Her Hangi Bir Nedenden Dolayı Platin Takılanlara Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?....168
32. Ben Düzenli Olarak Kan Bağışında Bulunuyorum, Kupa Terapisine İhtiyacım Var mı? Arasındaki Fark Nedir?....169
33. Dövme Olan Bölgeye Uygulama Yapılır mı?....169

BÖLÜM 6

KANIN, SAĞLIĞIMIZA VE HASTALIĞIMIZA DAİR VERDİĞİ İP UÇLARI....171
Kanın Tanımı....173
Kanda Gıda Atıkları Nasıl Oluşur?....178
Hazım (Sindirim) Süreci Kaç Aşamada Gerçekleşir?....181
Kolay Hazım İçin Uyulması Gerekenler....183

1. Sindirim: 183
2. Sindirim 183
3. Sindirim 184
4. Sindirim 184
Sindirim Sisteminin Santrali: Bağırsaklar 187
İç Organların Personel Şefi: Karaciğer 191
Derinin Fonksiyonları 193

BÖLÜM 7

EKLER 197
Ek-1 / Ne Dediler? 199
Lüba Maiseeva Alkan (Kardiyolog Doktor) 199
Kezban Hatemi (Avukat) 201
Demet Sabancı Çetindoğan (İş Kadını) 201
Onkolog Dr. Yavuz Dizdar (İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Öğretim Üyesi) 201
Nurten Kubilay (Almanya) 202
Nurten Çarkçı (Diş Hekimi) 203
Ek-2 / Kupa Terapisi Uygulamasına Başvuran Vaka Örnekleri 205
Figen Sipahi 206
Mavigül Büyükdağ 207
Selin Arıkan 207
Ali Aydın Tandoğan 208
Gülin De Los Santos Burugal 209
Hazal Çelikdemir 209
Türkan Çiğdem 211
Behram Gündoğdu 211
Sara Nur Aygün 212

Emine Kazdal 213
Zeynep Yeşil 213
Gülcan Seven 214
Derya Gürsoy 215
Meral Beyaztaş 215
Negehan Şengöz 217
Sevilay Kutlu 217
Sena Özlü Fil 218
Hatice Kübra Tongar 219
Ek-3 / Kupa Terapisi Alanında Yapmış Olduğum Çalışmalarım 220
Birinci Çalışma: Fibromiyalji Tanılı Yetişkinlerde Islak Kupa Terapisi (Hacamat) Uygulamasının Ağrı Üzerindeki Etkisi 220
The Reason Why These Regions Of Body Were Chosen: 222
İkinci Çalışma: Oral Kontraseptif Kullanımı Esnasında Sağ Bacakta Derin Ven Trombozu (DVT) Gelişen Hastada Kupa Terapisi Uygulaması 224
Ek-4 / Birinci Uluslararası Islak Kupa Terapisi Sempozyumu Vaka Örnekleri 229
Kupa Terapisi Sempozyumunda Vaka Örnekleri 231
Kaynakça **237**

TEŞEKKÜR



*Bir evladın bir anneye gösterdiği sımsıcak şefkat ve merhametini hayranlıkla izlediğim, güzel gönlü ile beni her daim tüm samimiyetiyle sarmalayan, kupa terapisinin Türkiye'de yaygınlaşmasında öncü ve büyük emeği olan **Av. Kezban Hatemi**'ye…*

*Odasında beni karşıladığında masanın üzerinde yeni demlenmiş adaçayını henüz yudumlamamışken selamlaştık. Gözlerindeki ışık, huzur ve mütevazılığı görülmeye değer. Beni kırmayarak kupa terapisi ile ilgili düşüncelerini kaleme alan kalbi muhabbet duyduğum **Demet Sabancı Çetindoğan**'a…*

*Rahmetli hocam Aidin Salih'in çok kıymetli dostu, alanımla ilgili dünyadaki tüm gelişmeleri derleyen, toparlayan ve bana aktaran manevi ablam **Nurten Kubilay**'a…*

*Kırmızı ile yeşili aynı gören; önce kendini, sonra dışını, sonra sidretül münteha'yı fetheden sevdiğimin çok çok sevdiği can dostum **Keziban Bayık**'a…*

Her bir dişi bir organ olarak kabul eden tam bir bilge, yani gönül mühendisi; doktorluk mesleğinde miraca

ceht eden, aynı doğruda aydınlandığımız ***Dr. Nurten Çarkçı****'ya…*

Doktor ile hekim kavramına yeni bir bakış aralayan; ***"Manadan eksik bir tıp algısı hastalıkların tedavisinde yetersiz kalacaktır. Kalp pompaya, deri kaportaya, sindirim sistemi boruya dönüşecektir"*** *diyen, kıymetli hocam* ***Onkolog Dr. Yavuz Dizdar****'a…*

Mesleğim ile ilgili eksik gördüğüm yönlerimi nasıl tamamlayabilirimin arayışı içerisindeyken, kendi mekânımda kavuştuğum, ***"inanç ve sevginin tüm hastalıkların baş ilacı olduğunu"*** *savunan kıymetli hocam* ***Kardiyolog Dr. Lüba Moiseeva Alkan****'a…*

En kalbi duygularla sonsuz şükranlarımı sunuyorum…

Nuray Karpuzcu

İstanbul, 6 Mart 2017

ÖNSÖZ



Yıllar önce can dostum, çok kıymetli bir arkadaşım vasıtasıyla kupa terapisi uygulaması ile tanıştım. Modern tıbbın tüm olanaklarını kullanmama rağmen geçmek bilmeyen ve hiçbir tedaviye yanıt vermeyen kronik bir yorgunluğum vardı. Uzun zamandır bu yorgunluğumu çok yoğun ve tempolu çalışmama bağladım. Yoğun bakım ünitesinde çalışmanın elbette zorlukları vardı fakat mesai arkadaşlarımla konuştuğumda kimsenin bir şikâyeti yoktu. Hani vardır ya, bir şeye çok inanarak veya mecbur kalarak başlarsınız, bende çok mecbur kaldığım için bu yönteme başvurdum.

Uygulamaya başladıktan üçüncü seans sonrası her geçen gün yorgunluğumda ciddi anlamda azalmalar oldu. Onuncu haftada tamamen iyileştim. Bu kadar kısa sürede iyileşmiş olmam bende çok ciddi merak uyandırdı. Yerli yabancı tüm kaynakları araştırdım. Kupa terapisi uygulamasının hastalıklardan korunma ve tedavide pek çok faydası olduğunu, dünyada hak ettiği saygınlığı kazandığını gördüm. Araştırmalarım sonucunda geleneksel tıp yöntem ve uygulamalarının hasta organı alıp çöpe atmak yerine, hasta organı tedavi edip yeniden işlevselliğini kazandırmanın mümkün olduğuna vâkıf oldum.

Modern tıp sadece hasta organ ile ilgilenirken, geleneksel tıp vücudu bir bütün olarak ele alır. Örneğin göz hastalıklarında gözü incelerken enerji aldığı böbrekleri de analiz eder. Vücut bir bütündür ve bu bütünlüğün içinde organlar asla tek başına çalışmaz; birbiri ile muazzam sistem içerisinde çalışır. Uzun zaman alan bu araştırmalarım sonucunda, kulunç ağrısının sırt ağrısı değil bağırsaklardan kaynaklı problem olduğunu anladığım anda, hiç tereddüt etmeden modern tıp uygulamalarından geleneksel tıp uygulamalarına geçiş yaptım. Yirmi yıla yakın mesleki birikim ve araştırmalarımı bir kitaba taşıdığım için çok mutluyum. İnsana hizmet etmenin Hakk'a hizmet etme olduğu inancım bana her daim huzur veriyor.

Genetik kodu "adam" değil "adem" olan insanı; Rahman ve Rahim olan Allah çok çok severek, sevgisiyle en özel kıvamda yarattı. DNA'sına Esma-ül Hüsna'yı kodlayarak **"yeryüzündeki halifem insandır"** buyurdu. Yüce Allah, her insanı kayıt ve yazılımına almış ve Levh-ı Mahfuz'a levha ederek korunduğunu bildirmiştir. Hud Suresi 6. ayette; **"yeryüzündeki her canlının rızkının Allah'a ait"** olduğunu öğretirken, Şuara suresi 80. ayette ise **"hastalandığım zaman o bana şifa verir"** buyruğuyla insanı müjdelemiştir. "Beşer" ve "kul" olan insanın sınırlarında ümitsizlik, çaresizlik ve sevgisizlik yoktur. Her sancıdan kıvrandığında yeniden doğumunu ümit etmeli, "hal" ile "hal'lenerek" makamını beklemelidir. Bil ki hal, makam ve duruşunla "çile" ile yoğrularak özel kıvama gelmiş olacaksın. Çünkü Allah insanı yeryüzünün mimarı kıldı.

Ey insan! Bütün zorluklarda duruşun; Hz. İbrahim'in, Hz. Musa'nın, Hz. Yusuf'un, Hz. Eyyub'un hastalığına karşı duruşu gibi olsun.

El-Melik, El-Kuddüs, Es-Selam, El-Muheymin, Es-Samed, El-Bedi, El-Aziz, El-Hay, El-Kayyum, Eş-Şafi, El-Vekil, El-Vedud olan Allah'ım!

Huzurunda kıyamda ve kıvamda olanlardan eyle.

Ey insan! Genetiğine muhabbet duy. Bil ki; her cemalde hep "Cemil"i görmektir kemal. Unutma; bilim bu günün doğrusudur, hakikatin doğrusu değildir.

Fiziki olarak Fatih'te satırlara yazamadıklarını sadırlara yazan okur, yazar, çizer, yerli tohum arar bulur eker, leylek, kedi, martıya ayrı bir hayran,

Kalbî olarak Fatiha'nın ve kendindeki Kur'ân'ı uyandırmanın peşinde,

Her insanda bir dünya olabilme ümidiyle…

Yokluğumu varlığıma tercih eden Rabbime sonsuz hamd ve dua ile…

Kıymetli hocam Aidin Salih'e…

Özlemler gönüldendir, özlem çeker de insan hasrete dayanamaz. Nefesin nefesimde kaldığı son ana kadar rahmetle yâd edeceğim.

Duam odur ki;

ruhun El-Vedud tecellisiyle "velud" olur inşallah.

BAŞLARKEN



METAFİZİK SAĞLIK

İnsan övünmekle malüldür. İnsan soyu için en büyük eksiklik övüngenliğidir. Evren ve içindekilerin tamamına karşın kendisini odak gördüğünden ve anlam prosesi içinde kendisi merkez olduğundan, kendisini her şeyin üstünde ve her şeyi kendisi için anlamlandırır. Bunun içindir ki, övünüverir.

Övünme ihtiyacını salt kendisi hisseder. Bu ihtiyacı hissediş anında bir iç deneyim olarak kendisi ihtiyaç duyar ve yaşar. Tamamen kişisel bir iç devinim olduğundan dolayı başkası onun bu övünme ihtiyacından habersizdir.

Bir iş ve oluş sırasında "başarı" ve "beceri"ye ulaştığında (fizyolojisi) ve zihinsel durumu sevinç ve mutluluk hissine dönüşür, övünmek ister. Bu övünme ihtiyacını da karşı konulmaz şekilde başkasına da bildirir. Derin idrak; yüce gönül ve sezgisel idrakten yeterince nasiplenmemiş her insanın yaşadığı ve yaşattırdığı bir olgudur, bu övünmeklilik deliliği.

İnsan her haliyle övüngen olmak ister. İnsan için en büyüleyici kelime "ben"dir. Bu suni benlik egoizmasından, metafizik ve histerik bir zevk alır. Başarısız olduğu hallerde dahi kötülendiği, suçlandığı ve ötekileştirildiği zamanlarda da bu övüngenlik orgazmından zor kurtulur!

Demek ki, kişi başarılı olunca bunu "övünme" olarak dışına tezahür ettirir. Halbuki, Kur'an'da "el" harfi tarifi ile beraber övünmenin her türlüsünü Allah'a yönlendirir. Övünmek demek olan Hamd'in başına, "El" ilave edilerek ve "El Hamd" denilerek yalnızca kişinin kendisi tarafından, başkasının hissetmediği, farkındalığını yaşamadığı bir duygu devinim halini yaşar.

Bu duygu deviniminin anaforuna yakalandığında; "Hey ben, hey ben olan ben, yanılmaktasın. Hamd -övgü senin değil, Allah'ın hakkıdır. Hem O Allah ki tüm evrenleri, bu evrenler içerisinde yaşadığın evreni var eden, olduran, onduran, sistematize edendir. 'Ben' olan benliğim değil, onun bana sunduğu 'ben'dir. Allah 'ben'i, düşüncelerimi duygularımı yaratandır." şeklinde düşünmelidir.

Ben beni yaratmadığıma göre, varlığımın asıl "var"ı ve varlığımı var eden yegâne "var"a muhtacım. Muhtaç olan benim! İhtiyacımı karşılayan da muhtaç olduğum Allah'tır.

Öyle değil mi? İki tane ödünç hücreden (o iki ödünç hücrenin de rabbi Allah'tır) benim hiç katkım olmadan oluşan, asıl kök hücremin dışarıdan hiçbir emir almadan ve benim hiçbir katkım olmadan bölünerek, çoğalarak, farklılaşarak, güdümlenerek beynim dâhil organlarımı oluşturan, o ilk olgudan ve başkası tarafından doğurulduğumda uzun bir zaman kendime yeterliliğim sözkonusu bile olmadığı halde yedirilip, içirilip, düşünsel mekanizmaların rüştüne erdirilinceye kadar "başkaya" muhtaç iken, bu övüngenlik neyin nesi! Hatta ergin hale gelmişken "homeostaz"ımı sağlayan besin ve çevre faktörlerinin

hepsinin bana bir ikram olduğunu bildiğim halde, ikram edilen şeylerin ihtiyaç duyduğum organları güdümlemesinde hiçbir katkım olmadığı halde, neyim ile övünüyorum? Alexis Carrel'in ifadesiyle, "insan denen meçhul" iken gözüme görme, kulağıma duyma, burnuma koklama, dilime tatma, beynime düşünce verme yetisine sahip ben değilken, belki övünmek şöyle olabilir: "Kerim olan Allah bana ikram etti. O halde övündüğüm her şeyde ikinci elden övünmeliyim. İlk elden övgü yalnızca Allah'a mahsustur."

O ki, her neyi yarattıysa Er-Rahman olarak sevgisiyle yarattı.

İnsanı ve "beni" ise Er-Rahim olarak en özel sevgisi ile yarattı.

Bana hayatımı, ilk ismi hayat olan yaşamı ödünç verdi. Bu ilahi kredinin kredibilitesini heba etmemeliyim övünerek. Borcumu namuslu bir şekilde ödemeliyim (Maliki yevmiddin).

İşte bunun içindir ki, sadece ama sadece O'nunla özgürleşir, O'na ibadet eder ve gücümü O'nun adına kullanırım (İyyake nabüdü ve iyyake nesta'in).

Yaratılış formatlarıma uygun bir istikamet için, var oluşumun kaimen O'nu bilerek ve benden önce fıtratlarına uygun yaşayanlara sunduğu nimetleri yaşamaklığımın gerekliliğini yerine getirmeliyim (İhdinessıratel müştakım- sıratallezine en'amte aleyhim gayrıl mağdubi aleyhim).

Kendimi (mesela stres ve iç yangılarla), başkasını (mesela zulüm ve işkenceleriyle) ve naturama aykırı yaşamaya (dallin) ikna etmeliyim (amin).

Vücudumu var eden, sağlık sistemimi organize eden muhtacı ve ihtiyacı karşılayan fiziksel, kimyevi, biyolojik ve ruhsal dengemi bana emaneten veren Allah'a olan aşkımın noterliğini yapmalıyım ve bu sevdamın arkasında ebediyen durmalıyım.

Ve ben biliyorum ki, beni, ihtiyaçlarımı, benim ihtiyacım olan besinlerimi, bu besinlerle beslenirken ve çevre şartlarından

da etkilenirken beni frastrasyonlardan koruyan bir ilahi gücün korunmasındayım.

Herkes gibi ben de biliyorum ki, vücudum, elementer olan var edilmişlerden ibarettir. Bu sistemin devamı için vücuduma yön veren bir Vecd'im vardır. Ve şimdi haykırasım geliyor:

Veceddü…

Elhamdülillah…

Es Selam Ya Fatiha'yı Şerif…

Hace Hacegil…

SAĞLIKLI OLMANIN GENEL KURALLARI

BÖLÜM 1



HERKES HEM FİKİR: SAĞLIK, SAĞLIK, SAĞLIK!



"Sağlık insanoğluna bahşedilmiş en önemli nimetlerin başında gelir." *(Hz. Muhammed s.a.v)*

"Hastalığa tutulmamak, hasta olup iyileşmekten daha iyidir." *(Erasmus)*

"İnsanlar, önce para kazanmak için sağlıklarını, sonra da sağlıklarını korumak için paralarını harcarlar." *(Johann Wolfgang Van Goethe)*

"Gücün ve mutluluğun temeli sağlıktır." *(Benjamin Disraeli)*

"Dünyanın en iyi doktorları: Perhiz, sükût ve neşedir." *(Jonathan Swith)*

"Halk içinde muteber nesne yok devlet gibi, olmaya devlet cihanda, bir nefes sıhhat gibi." *(Kanuni Sultan Süleyman)*

"Sağlıktan büyük zenginlik yoktur." *(Ralph Waldo Emerson)*

"İnsanoğlu hasta olmadıkça, sağlığı takdir etmez." *(Sadi Şirazi)*

"Her sıhhat ki, onun hali üzere kalması murad olunur." *(İbrahim Hakkı Hazretleri)*

"İçimizdeki doğal güçler hastalıkların gerçek iyileştiricileridir." *(Hipokrat)*

"İyi bir sindirimin (hazmın) önemini bilmezlikten gelemezsiniz. Yaşama sevinci sağlam bir mideden geçer." *(Joseph Conrad)*

"İlaçlar sayesinde sürdürülen yaşam, yaşamların en korkuncudur." *(Carl Linnaeus)*

Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi
Olmaya devlet cihânda bir nefes sıhhat gibi.

Kanuni Sultan Süleyman
"Muhibbi" (1494 - 1566)

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

Nuray Karpuzcu

Tıp dünyasında bilim insanları 'hacamat'ın birçok konuda yararlı ve tedavi edici tesirinin bulunduğu konusunda ittifak hâlindeler. Kadim bir tıbbi yöntem olan 'hacamat'ın bugün birçok hastalığın tedavisinde fayda sağladığı görülmektedir.

Av. Kezban Hatemi

Hacamat, yani kupa terapisi uygulaması inandığım bir detoks yöntemidir. İlk olarak Almanya'da yaptırmıştım sonrasında ise Nuray Hanım uygulamıştı. Çok memnun kaldım. Asırlardır uygulanan bir tedavi yöntemi. Hacamat; vücudumuzu hastalık yapan sebeplerden arındırmakta, temizlemekte ve blokajlar açılarak yenilenmekte sanki.

Demet Sabancı Çetindoğan

İnsan hastalıkların şifasını, vücut alışkanlıklarının irdelenip değiştirilmesinde ve doğanın sunduğu olanaklardan layıkıyla doğru faydalanılmasında arar. Nuray Karpuzcu'nun kaleme aldığı bu kitap, bize böyle bir bakış açısını yansıtmaktadır. Oruç, kupa tedavisi, ya da sülük tedavisi… Bunlar, modern tıbbın yeni yeni anlamaya başladığı bütüncül bilgi ve deneyimden damıtılmış deneyimlerdir. Bu bakış açısı sadece hastalığına deva arayanlara değil, insanı ve doğayı daha iyi anlamaya çalışanlar için güvenilir bir kılavuz oluşturacaktır.

Onkolog Dr. Yavuz Dizdar

Kan hiç yalan söylemez, içinde 'var' olan her ne varsa anlatır. Bir şey sizin vücudunuzda dürüst ise işte o kandır. Doğumdan sonraki süreçlerde kalitesi değişir. Her zaman kan bakım ister, yenilenmek ister.

Kardiolog Dr. Lüba Maiseeva Alkan

www.hayatyayinlari.com

9 786051 512303

.com/hayatyayinlari
.com/hayatyayinlari
.com/hayatyayinlari

Detaylı Bilgi İçin