DAVUT CAN

DİYETTE NEFSİN EĞİTİMİ

DİYET DÜŞÜNCEDE BAŞLAR

DİYETTE NEFSİN EĞİTİMİ

Nefsimiz, her türlü lezzeti tatmak ister. Tattıkça da daha fazlasını ister. Sinek, az miktarda bal yese bile rahat bir şekilde uçarak hayatına devam eder fakat daha fazla yiyeceğim diyerek balın ortasına doğru ilerler, ayakları bala yapıştığından geri havalanamaz ve orada boğulup gider.

İnsan da aynı bu sinek gibi. Tabağın kenarında n az miktarda yese, rahat bir şekilde hayatına devam eder fakat nefsine hâkim olamayıp çok fazla yer ve yemekten dolayı hastalık bataklığında boğulup gider.

Üfürülen balonun şiştiği gibi yiyen de şişmanlar. Bütün mesele, yememe iradesine sahip olmak.

Bu kitap; geleceği göstererek yememe iradenizi kuvvetlendirir.

www.hayatyayinlari.com

9 786051 512952

twitter.com/hayatyayinlari
facebook.com/hayatyayinlari
Instagram.com/hayatyayinlari

DİYETTE NEFSİN EĞİTİMİ

Kitap Adı	DİYETTE NEFSİN EĞİTİMİ
Yazar	Davut Can
Isbn	9786051512952
Etiket Fiyatı	330,00 TL
Yayınevi	Hayat Yayınları
Yayınevi Markası	Hayat Yayınları
Sayfa Sayısı	328
Kitap En-Boy	13,5 X 21 mm
Kitap Dili	Türkçe
İç Sayfa Kagıt Türü	HOLMEN
İç Sayfa Rengi	SB
Kapak Cilt Türü	
Kapak Kağıt Türü	BRISTOL
Detay Sayfası	https://hayatyayinlari.com/kitaplar/davut-can-diyette-nefsin-egitimi-1077.html
Kitap Ön Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/24/diyette-nefsin-egitimi-1545663328.jpg
Kitap Arka Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/25/diyette-nefsin-egitimi-arka-kapak-1750359234.jpg

Arka Kapak Yazısı

“Diyet düşüncede başlar”

Nefsimiz, her türlü lezzeti tatmak ister. Tattıkça da daha fazlasını ister. Sinek, az miktarda bal yese bile rahat bir şekilde uçarak hayatına devam eder fakat daha fazla yiyeceğim diyerek balın ortasına doğru ilerler, ayakları bala yapıştığından geri havalanamaz ve orada boğulup gider.
İnsan da aynı bu sinek gibi. Tabağın kenarından az miktarda yese, rahat bir şekilde hayatına devam eder fakat nefsine hâkim olamayıp çok fazla yer ve yemekten dolayı hastalık bataklığında boğulup gider.
Üfürülen balonun şiştiği gibi yiyen de şişmanlar. Bütün mesele, yememe iradesine sahip olmak.
Bu kitap; geleceği göstererek yememe iradenizi kuvvetlendirir.