

## Hayat Yayınları Tanıtım Bülteni



Eser Adı : **Sağlıklı Hayat**  
Yazar Adı : **KUDRET LİVAOĞLU**  
Yayınevi : **Hayat Yayınları**  
Cilt Bilgisi :  
Kitap Dili : **Türkçe**  
İç Sayfa : **HOLMEN SB 65**  
Kapak : **BRISTOL 230**  
Selefon Türü : **MAT SELEFON**  
Basım Tarihi : **2025**  
Sayfa Sayısı : **192**  
Kitap Boyutları : **13,5 X 21 mm**  
ISBN No : **9786051510828**  
Etiket Fiyatı : **290,00 TL**

### Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)

**ZARARLI KİMYASALLARDAN KURTUL, SAĞLIKLI VE GÜZEL KAL!**

Kimyasallar hayatımızın her alanında bizimle. Âdeta mahkûm edilmişiz onlarla yaşamaya. Sanki elimizden alsalar hayat duracak, çaresiz kalacağız.

Temizlikte, yemekte, yaşadığımız evde, vücudumuzda; kısacası her yerde bizimleler!

Bu kimyasallarla daha bebekken tanıştırılıyor. Kimyasallar alışkanlıklarımız hâline geliyor. Peki alternatifleri var mı diye hiç düşünüyor muyuz?

Bizden saklanan doğal yöntemleri keşfe çıkmanın zamanı çoktan geldi.

Yediğinizden içtiğinize, ev temizliğinden vücut bakımınıza kadar kullandığınız tüm kimyasalları deşifre edip, sizi yeni ve berrak doğallığın dünyasına davet ediyor.

Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz:

<https://hayatyayinlari.com/kitaplar/betul-sahin-saglikli-hayat-1951.html>

**Hayat Yayınları**

