

“Şifasız hastalık yoktur, irade eksikliğinden başka.
Değersiz bitki yoktur, tanınmamasından başka.”

İbn Sînâ ile Bir Nefes Sıhhat

Kadim Tıp Rehberliğinde
Nefesimize Şifa Yöntemler
ve Uygulamalar

Nuray Karpuzcu



İbn Sînâ ile Bir Nefes Sihhat

Nuray Karpuzcu



Mısır tıbbına göre, hayatın esası solunumdu. Hayat, bir rüzgârdan ibaretti. İnsanı yaşatan, sıcaklığı gideren kuzeyin temiz, serin, şifalı havasıydı rüzgâr. Bu hava, kulak ve burun yoluyla baştaki yirmi iki damara girer, kalbi çalıştırarak bedeni hareket ettirirdi. Soluk kesilince ölüm meydana gelirdi.

Bu kitap, Orta Çağ biliminin önde gelen temsilcilerinden biri olan İbn Sînâ'nın *El-Kânûn fi't-Tıbb* adlı eserindeki akciğer hastalıklarına dair öneri ve formülleri kaynak olarak hazırlanmıştır. Akciğer hastalıklarında tavsiye edilen bitkiler, farklı kullanım metotlarıyla anlatılmıştır.

İbn Sînâ, mikroskop henüz keşfedilmeden mikropların canlı olduğunu düşündü. Hastalıkları bulaşıcı ve bulaşıcı olmayanlar olarak ikiye ayırdı. Avrupalılar, anesteziyi İbn Sînâ'nın yöntemlerinden öğrendi. İbn Sînâ, bin yıl önce dönemin en iyi tekniklerini kullanarak göz ameliyatı yaptı, tıbbın kurallarını dünyaya öğretti.

Yaradan tarafından insanın hizmetine sunulan bitkiler hem besin hem de ilaç özelliği taşır. Bu nedenle doğayı ve bitkileri korumak hepimizin görevidir. Bitkileri kullanırken 16. yüzyılın ünlü eczacı-hekimi Paracelsus'un şu sözlerini aklımızdan çıkarmamalıyız: *"Şifa ile zehri ayıran, dozudur."*

www.hayat yayinlari.com



9 786051 515564

[X.com/hayat yayinlari](https://www.x.com/hayat yayinlari)

[f.com/hayat yayinlari](https://www.facebook.com/hayat yayinlari)

[@.com/hayat yayinlari](https://www.instagram.com/hayat yayinlari)

BİR NEFES SIHHAT

Kitap Adı	BİR NEFES SIHHAT
Yazar	Nuray Karpuzcu
Isbn	9786051515564
Etiket Fiyatı	240,00 TL
Yayınevi	Hayat Yayınları
Yayınevi Markası	Hayat Yayınları
Sayfa Sayısı	208
Kitap En-Boy	13,5 X 21 CM
Kitap Dili	Türkçe
İç Sayfa Kağıt Türü	HOLMEN
İç Sayfa Rengi	1+1
Kapak Cilt Türü	AMERİKAN
Kapak Kağıt Türü	BRİSTOL
Satış Linki	https://hayatyayinlari.com/kitaplar/nuray-karpuzcu-bir-nefes-sihhat-2061.html
Kitap Ön Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/24/bir-nefes-sihhat-on-kapak-1735561948.jpg
Kitap Arka Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/24/bir-nefes-sihhat-arka-kapak-1735561974.jpg