Prof. Dr. İSMAİL SAİT DOĞAN

KUR'AN'I GIDA VE BESLENME BİLİMLERİYLE OKUMAK

- Her Yörenin Suyu Neden Farklı?
- Tohumu Meyveye Durduran Kim?
- Arı Kovanında Kimler Var?
- Süt Mucizesi Nedir?
- Bazı Meyvelere Yemin Edilmesindeki Sır Nedir?
- Genetiği Değiştirilmiş Gıdalara Bakış Nasıl Olmalı?
- Gıdada Kalite, Güvenlik ve Etik Niçin Önemli?
- Gıda ile Ruhsal Güç İlişkisi Var mıdır?

Bu Sorulara ve Sağlıkla İlgili Diğer Birçok Meseleye Kur'an Ne Diyor?

Hayat

Prof. Dr. İSMAİL SAİT DOĞAN

KUR'AN'I GIDA VE BESLENME BİLİMLERİYLE OKUMAK

"Çağdaş ve Modern!" beslenme tarzı mevcut sağlık problemlerini azaltmayıp artırmakta ve yüklü sağlık harcamalarına yol açmaktadır. Küresel boyuttaki beslenme sorunlarına önerilen beslenme tipleri de çoğu zaman çare olamamaktadır. Sağlıklı beslenmenin yolu, atalarımızın dediği gibi, *"Az ye, ama öz ye"* ilkesine bir de Kur'an'dan öğrendiğimiz *"Doğal beslen, yiyeceğini paylaş ve israf etme!"* ilkelerini de eklemeyi unutmamalıyız. Kur'an, bakın bizlere nasıl sesleniyor: *"İnsan, yediğine bir bakıversin!"*

Bal almak için kendisine "vahyedilen" arının kovanından tutun, tam tahıl, sebze ve meyve ağırlıklı beslenmeye kadar, "mübarek" zeytinyağının eklendiği meşhur "Akdeniz Diyeti"nin aslında *"Kur'an Diyeti"* olduğunu okuyunca çok şaşıracaksınız.

Kur'an'ı Kerim'in sunduğu sağlık reçetesinden, yalnız gıda bilimcileri, diyetisyenler, halk sağlığı ve sağlık uzmanları değil, mesleğiniz, işiniz ne olursa olsun her biriniz istifade edeceksiniz.

Bu kitapla, Kur'an'da geçen gıdalar ve beslenmeyle ilgili ayetleri, geçmişten günümüze bize ulaşan değerli bakış açıları eşliğinde, Yaradan'ın sunduğu yiyecek ve içeceklerle ilgili tefekkür boyutlu beyin fırtınası yapacaksınız.

www.hayatyayinlari.com

9 786051 513591

twitter.com/hayatyayinlari
facebook.com/hayatyayinlari
Instagram.com/hayatyayinlari

KUR’AN’I GIDA VE BESLENME BİLİMLERİYE OKUMAK

Kitap Adı	KUR’AN’I GIDA VE BESLENME BİLİMLERİYE OKUMAK
Yazar	Prof. Dr. İsmail Sait Doğan
Isbn	9786051513591
Etiket Fiyatı	400,00 TL
Yayınevi	Hayat Yayınları
Yayınevi Markası	Hayat Yayınları
Sayfa Sayısı	376
Kitap En-Boy	13,5 X 21 mm
Kitap Dili	Türkçe
İç Sayfa Kagıt Türü	HOLMEN
İç Sayfa Rengi	SB
Kapak Cilt Türü	
Kapak Kağıt Türü	BRISTOL
Detay Sayfası	https://hayatyayinlari.com/kitaplar/prof-dr-ismail-sait-dogan-kurani-gida-ve-beslenme-bilimleriye-okumak-969.html
Kitap Ön Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/25/kurani-gida-ve-beslenme-bilimleriyle-oku-1750266007.jpg
Kitap Arka Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/25/kurani-gida-ve-beslenme-bilimleriyle-oku-1750266016.jpg

---

Arka Kapak Yazısı

“Her şeyden önce insan, yediğine bir bakıversin. (Abese 80/24)”
“Çağdaş ve Modern!” beslenme tarzı mevcut sağlık problemlerini azaltmayıp artırmakta ve yüklü sağlık harcamalarına yol açmaktadır. Küresel boyuttaki beslenme sorunlarına önerilen beslenme tipleri de çoğu zaman çare olamamaktadır. Sağlıklı beslenmenin yolu, atalarımızın dediği gibi, “Az ye, ama öz ye” ilkesine bir de Kur’an’dan öğrendiğimiz “Doğal beslen, yiyeceğini paylaş ve israf etme!” ilkelerini de eklemeyi unutmamalıyız. Kur’an, bakın bizlere nasıl sesleniyor: “İnsan, yediğine bir bakıversin!”
Bal almak için kendisine “vahyedilen” arının kovanından tutun, tam tahıl, sebze ve meyve ağırlıklı beslenmeye kadar, “mübarek” zeytinyağının eklendiği meşhur “Akdeniz Diyeti”nin aslında “Kur’an Diyeti” olduğunu okuyunca çok şaşıracaksınız.
Kur’an’ı Kerim’in sunduğu sağlık reçetesinden, yalnız gıda bilimcileri, diyetisyenler, halk sağlığı ve sağlık uzmanları değil, mesleğiniz, işiniz ne olursa olsun her biriniz istifade edeceksiniz.
Bu kitapla, Kur’an’da geçen gıdalar ve beslenmeyle ilgili ayetleri, geçmişten günümüze bize ulaşan değerli bakış açıları eşliğinde, Yaradan’ın sunduğu yiyecek ve içeceklerle ilgili tefekkür boyutlu beyin fırtınası yapacaksınız.
· Her Yörenin Suyu Neden Farklı?
· Tohumu Meyveye Durduran Kim?
· Arı Kovanında Kimler Var?
· Süt Mucizesi Nedir?
· Bazı Meyvelere Yemin Edilmesindeki Sır Nedir?
· Genetiği Değiştirilmiş Gıdalara Bakış Nasıl Olmalı?
· Gıdada Kalite, Güvenlik ve Etik Niçin Önemli?
· Gıda ile Ruhsal Güç İlişkisi Var mıdır?
Bu Sorulara ve Sağlıkla İlgili Diğer Birçok Meseleye Kur’an Ne Diyor?