



Mehmet Sezer

YÜRÜME

BİR YAŞAM HİKÂYESİ

“Yavaşla ki tez varasın” diye bir sözü vardır eskilerin. İnsan hızlı oldukça, işlerini aceleyle yaparak birçok işini daha kısa sürede halledeceğini zanneder. Oysa durum çoğu kez bunun tersine sonuçlanır. Hızlı olmak, ilgili şeye yakından bakıp derinlemesine odaklanma kabiliyetimizi elimizden alır. Vukufiyete ermek, yavaşlamak ve odaklanmakla mümkündür.

Günümüzde hayatın “hızlı akıyor” olması bizim de hızlı hareket etmemiz gerektiği gibi bir yanılgıyı bize dayatıyor. Kapitalist tüketim toplumunda, insanı düşünmekten alıkoymak için her şeyin “hızla akması” sağlanır. Bu hız sağanağı altında insan, sadece yetişebilmeyi, diğer bir ifadeyle hiçbir şeyden geri kalmaması gerektiğini düşünür ve can havliyle koşuştururken bulur kendisini. Hız, hiçbir şeyle sıkı bir bağ geliştirerek hakkıyla ilgilenmemize izin vermez. Tam bu noktada yürümek, hıza karşı olmaktır. Anlamaya, kavramaya, hatırlamaya ve olan bitenin en ince ayrıntısına varmaya çalışmak ve bunun için hissederek adımlarını atmaktır. Yavaşlık, tembellik değildir. İşimizi savsaklamak ve hımbıllık hiç değildir. Acelecilik ve hız ise teennî ve ihtiyatın katilleridir.

www.hayatyayinlari.com



[X.com/hayatyayinlari](https://x.com/hayatyayinlari)

f.com/hayatyayinlari

i.com/hayatyayinlari

YÜRÜME BİR YAŞAM HİKÂYESİ

Kitap Adı	YÜRÜME BİR YAŞAM HİKÂYESİ
Yazar	Mehmet Sezer
Isbn	9786051515588
Etiket Fiyatı	200,00 TL
Yayınevi	Hayat Yayınları
Yayınevi Markası	Hayat Yayınları
Sayfa Sayısı	192
Kitap En-Boy	13,5 X 21 cm
Kitap Dili	Türkçe
İç Sayfa Kağıt Türü	Kitap Kağıdı
İç Sayfa Rengi	Tek renk
Kapak Cilt Türü	Amerikan Cilt
Kapak Kağıt Türü	Bristol
Detay Sayfası	https://hayatyayinlari.com/kitaplar/mehmet-sezer-bir-yasam-bicimi-olarak-yurume-2100.html
Kitap Ön Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/25/mehmet-sezer-bir-yasam-bicimi-olarak-yurume-2100-1.jpg
Kitap Arka Kapak	https://data.hayatyayinlari.com/image/img/1/25/mehmet-sezer-bir-yasam-bicimi-olarak-yurume-2100-2.jpg

Arka Kapak Yazısı

“Yavaşla ki tez varasın” diye bir sözü vardır eskilerin. İnsan hızlı oldukça, işlerini aceleyle yaparak birçok işini daha kısa sürede halledeceğini zanneder. Oysa durum çoğu kez bunun tersine sonuçlanır. Hızlı olmak, ilgili şeye yakından bakıp derinlemesine odaklanma kabiliyetimizi elimizden alır. Vukufiyete ermek, yavaşlamak ve odaklanmakla mümkündür. Günümüzde hayatın “hızlı akıyor” olması bizim de hızlı hareket etmemiz gerektiği gibi bir yanlışlığı bize dayatıyor. Kapitalist tüketim toplumunda, insanı düşünmekten alıkoymak için her şeyin “hızla akması” sağlanır. Bu hız sağanağı altında insan, sadece yetişebilmeyi, diğer bir ifadeyle hiçbir şeyden geri kalmaması gerektiğini düşünür ve can havliyle koşuştururken bulur kendisini. Hız, hiçbir şeyle sıkı bir bağ geliştirerek hakıyla ilgilenmemize izin vermez. Tam bu noktada yürümek, hıza karşı olmaktır. Anlamaya, kavramaya, hatırlamaya ve olan bitenin en ince ayrıntısına varmaya çalışmak ve bunun için hissederek adımlarını atmaktır. Yavaşlık, tembellik değildir. İşimizi savaştırmak ve hımbıllık hiç değildir. Acelecilik ve hız ise teennî ve ihtiyatın katilleridir.